

KIYDNEYS

財團法人腎臟病防治基金會

2020年服務成果

2020年因為疫情延燒全球，在上半年我們暫緩大型篩檢活動，開始以粉絲專頁、影片、線上等方式持續宣導腎臟病防治，直到下半年疫情趨緩，便如火如荼展開各項活動。

今年為本會成立第八周年，除原本持續進行的篩檢、衛教講座、腎力學堂、豐腎食堂，今年更深入部落，給予偏鄉更多服務，秉持著回饋社會的初心，將腎臟病防治推廣至每一個角落。



篩檢計畫

「腎臟病篩檢暨衛教講座」是基金會過去十年持續在執行的活動。透由篩檢找出腎功能異常者，並配合衛教課程提升民眾對腎臟病的認知與警覺。本會也提供後續轉介追蹤的服務，協助腎功能異常的民眾進入醫療體系追蹤，以獲得良好的照護。

服務內容	服務成果
都會區篩檢暨巡迴講座 辦理都會區腎臟病免費篩檢和衛教講座，以及後續寄發報告、通知和轉介異常民眾。	4場 1615人
偏遠區篩檢暨巡迴講座 辦理偏鄉地區腎臟病免費篩檢和衛教講座，以及後續寄發報告、通知和轉介異常民眾。	3場 250人
機關團體巡迴講座 與機關團體合作進行衛教演講，宣導慢性腎臟病預防及治療。	2場 30人
部落連線課程 藉由遠端教學提供部落族人更多健康知識，讓族人可以漸進式地了解自己的健康情形。	4堂線上課程



腎力學堂

針對國小學童提升其腎臟保健知識，從小養成其健康習慣和正確預防觀念，從根本預防疾病。

服務內容

新北市國小巡迴講座

以豐富多元的講座課程，為學童建立正確的腎病預防與健康觀念。

創意繪畫比賽

以含糖飲料與腎病保健為主題，鼓勵學童發揮繪畫創作能力，宣導腎臟病保健知識。

服務成果

14間學校
1550位學童

參賽作品
200件



豐腎食堂

積極投入腎臟病人飲食照護領域，提供多元的低蛋白飲食教育資源，讓病友有所依循，進而延緩腎臟功能惡化。

服務內容	服務成果
<p>腎利飲食方程式</p> <p>根據腎友的日常飲食需求，辦理低蛋白飲食系列課程，提供完整的營養知識。</p>	<p>3堂課程</p>
<p>食譜設計大賽</p> <p>集結各地營養相關專業的創意與巧思，設計多樣的便當，提供更加豐富多元的低蛋白食譜。</p>	<p>參賽作品 39件</p>
<p>便當營</p> <p>由營養師及資深主廚實際執行「食譜設計大賽」的入圍料理，並邀請腎友一同觀摩學習。</p>	<p>1場</p>



豐腎食堂

積極投入腎臟病人飲食照護領域，提供多元的低蛋白飲食教育資源，讓病友有所依循，進而延緩腎臟功能惡化。

服務內容	服務成果
<p>低蛋白好食光記者會</p> <p>透過媒體報導及曝光，讓更多民眾知悉豐腎食堂課程、食譜手冊等資訊。</p>	<p>1場活動</p>
<p>透析飲食衛教影片</p> <p>拍攝飲食衛教影片，以幫助腎友更加了解透析後的飲食。</p>	<p>6支影片 觀看量4000次</p>
<p>腎友食譜發行</p> <p>彙編並發放實體和線上衛教手冊和食譜，提供衛教知識及低蛋白飲食指引。</p>	<p>發行2冊 紙本索取3500人次 線上瀏覽量350次</p>
<p>腎友故事影片</p> <p>為推展本會「低蛋白飲食」課程與成效，由腎友分享在課程中所學及對生活的影響。</p>	<p>2支影片 觀看量900次</p>



運動方程式

適當運動可以強化肌力和肌耐力、協助控制血糖、控制血壓、改善血脂肪、減少骨質疏鬆等，對於腎友來說更能提升體適能及生活品質、降低死亡率、住院率、不寧腿症候群、憂鬱等好處。本會於今年開辦「腎利運動方程式」計畫，協助腎友培養運動習慣以提升生活品質。

服務內容

運動方程式
以Podcast語音的方式帶領透析腎友為期八周的運動計畫，訂定合適每個人的運動強度。

影片
透由影片宣導運動對於慢性腎臟病患者的好處與觀念，分享適合腎友的運動方式。

服務成果

為期八周
每周3次

1支影片
觀看量300次





腎利運動方程式
腎臟病防治基金會
已訂閱

5.0 ★★★★★
1份評分

2020年
健康與健身

大家好

我們是腎臟病防治基金會 [更多](#)

第1季

.... 星期日
第二十一次運動-甚麼?有人在比賽快走?
大家好! 歡迎回到運動方程式! 今天是第21... 

[詳細資訊](#) 剩餘 32分鐘



第二十一次運動-甚麼...




其他活動

服務內容	服務成果
衛教動畫 以可愛輕鬆、淺顯易懂的動畫，宣導腎臟病防治觀念。	1支影片 觀看量1300次
記者會 為推廣腎臟病防治，透過記者會媒體宣傳讓更多民眾及腎友得以提高警覺防範未然。	2場
透析研習交流會 本會於2019年和沖繩國際醫療推薦協會共同辦理沖繩旅遊透析補助方案，希望藉由本次交流會讓前往沖繩旅遊的民眾醫療照護更臻完美。	1場

